

Doe mee en bespaar slim energie!



Om lekker warm te douchen is water en energie nodig. Door slim te douchen, bespaart u energie en dus geld."

Bent u huurder? Vraag een gratis energieadvies aan Utrecht.nl/energiepuntwonen



Gemeente Utrecht

Utrecht.nl/energiepuntwonen

Doe mee en bespaar slim energie!

Om lekker warm te douchen is water en energie nodig. Een gemiddeld huishouden verbruikt bijna 260 euro voor warm water. Daarvan gaat maar liefst 80 procent op aan het douchen. Door slim te douchen, kunt u op warm water besparen zonder in te leveren op comfort.

Tips om slim te douchen

1. Gebruik een waterbesparende douchekop. Deze geeft evenveel douchecomfort, maar bespaart 20 procent op water en energiegebruik vergeleken met een standaard douchekop. Zo bespaart een gemiddeld huishouden jaarlijks circa 50 euro.
2. Gemiddeld staan we per keer 8 minuten onder de douche. U kunt uw douchetijd eens bijhouden met een douchetimer of kookwekkertje. Twee minuten korter douchen bespaart een gemiddeld huishouden ongeveer 60 euro per jaar.
3. Douche wat minder warm en zet de straal minder hard, dan is er minder energie nodig om het water op te warmen.
4. Een bad gebruikt twee keer zoveel warm water als de douche. Het is dus slimmer om te douchen dan een bad te nemen. Als u vier keer per maand een douche neemt in plaats van een bad (van 120 liter), dan bespaart u jaarlijks zo'n 15 euro.
5. Maak wat vaker gebruik van de wastafel in plaats van de douche.

Waterbesparende douchekop

Twijfelt u of u een waterbesparende douchekop heeft? Dit kunt u checken door de douche aan te zetten en er één minuut lang een emmer onder te zetten, zodra het water warm is. Zit er na die minuut 7 liter water in of meer? Dan is het geen spaardouche, want deze geeft maximaal 7 liter water per minuut. Meer informatie over de waterbesparende douchekop, vindt u op

www.milieucentraal.nl/douchen.

Wilt u een gratis energieadvies?

Als huurder van een woningcorporatie in Utrecht kunt u in 2015 een gratis energieadvies met slimme tips aanvragen. Ook krijgt u een gratis energiebox. In de box zitten producten, waarmee u energie bespaart. Hierdoor kunt u al snel meer dan 150 euro per jaar besparen.

Vraag het energieadvies nu aan via:

- Utrecht.nl/energiepuntwonen en vul het digitale formulier in.
- Of bel 030 - 302 15 71 op werkdagen tussen 9.00 en 13.00 uur.